

*Dott. Arcidiacono Andrea
Via Borgo 2/a
Minerbio
051878600*

SUGGERIMENTI POST-CHIRURGIA

RIPOSO: Si raccomanda di limitare la Vostra attività fisica ed evitare situazioni stressanti per almeno 48 ore. Riposate con il capo elevato per le prime notti.

GONFIORE: Gonfiore e dolore sono normali nelle prime giornate post chirurgiche. Usate impacchi di ghiaccio per 2-3 ore dopo l'intervento, in modo da non favorire un aumento di sanguinamento.

IGIENE ORALE: L'area operata non va spazzolata per almeno 1 settimana dal momento in cui i punti di sutura verranno rimossi. Spazzolate le rimanenti zone della cavità orale con lo spazzolino senza dentifricio per il primo giorno.

La pulizia della zona in cui è stato eseguito l'intervento verrà garantito tramite sciacqui due volte al giorno con un collutorio contenente clorexidina. Mantenere il liquido a contatto con la zona operata per circa un minuto due volte al giorno. L'uso prolungato di clorexidina può comportare la comparsa di pigmentazioni scure sui denti e lingua e una alterazione della sensibilità gustativa. Tali fenomeni sono comunque reversibili.

SENSIBILITA': E' normale un aumento di sensibilità e della mobilità dentaria dopo gli interventi chirurgici. Queste scompaiono di norma nell'arco di un paio di mesi, tanto più rapidamente quanto più viene mantenuta una corretta igiene orale.

DIETA: Tenete una dieta a base di cibi semiliquidi e freddi per i primi giorni successivi all'intervento. Il ritorno ad una dieta normale deve essere graduale e facendo sempre attenzione a non esporre la zona dell'intervento a rischio di trauma di masticazione.

FARMACI: Attenersi strettamente alle posologie e al dosaggio prescritto dal medico in particolar modo per quanto riguarda la terapia antibiotica. Evitare assolutamente l'uso di farmaci contenenti Acido Acetilsalicilico (Es. Aspirina) poiché potrebbe indurre emorragia.